

﴿معمولات یومیہ برائے حضرات﴾

(اللہ ﷻ کا عشق، حصول تقویٰ اور دنیا و آخرت میں عافیت سے رہنے کیلئے)

قرآن پاک کی تلاوت کریں روزانہ تھوڑی تھوڑی اور اس ترتیب سے پڑھیں کہ سورۃ الفاتحہ سے قرآن پاک پڑھنا شروع کریں اور قرآن پاک مکمل پڑھ کر پورا کریں یہ سنت عمل ہے اور اسکا نورا اور اسکا ثواب بہت زیادہ ہے بجائے اس کہ صرف مخصوص سورتوں کا ورد کیا جائے، وہ الگ سے کریں اگر کرنی ہو تو۔

آیات قرآنی:-

جو شخص رَحْمَن کے ذکر سے (جان بوجھ کر) اندھا ہو جائے ہم اس پر ایک شیطان مسلط کر دیتے ہیں پس وہ (ہر وقت) اس کے ساتھ رہتا ہے۔ (سورہ زحرف، رکوع ۴)۔ جو شخص اپنے رب کی یاد سے اعراض کرے گا اللہ تعالیٰ اسے سخت عذاب میں مبتلا کرے گا۔ (سورۃ جن، رکوع ۱)۔

حدیث نبوی ﷺ:-

حدیث پاک ﷺ کا خلاصہ ہے کہ ”اے آدم کے بیٹے اچھی طرح سن لے اگر تو میری یاد سے اعراض کرے گا تو میں تیرے سینے کو نم اور فکروں سے بھردونگا اور تیری زندگی تلخ اور کڑوی کر دی جائے گی“۔

ذکر اللہ کریں:-

لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللَّهِ ﷺ	50 بار	اتنی آواز سے پڑھیں کہ خود سن لیں لا الہ الا اللہ کی تکرار کریں اور ہر 10-12 بار کے بعد محمد الرسول اللہ کہہ کر کلمہ پورا کریں
اللَّهُ اللَّهُ	50 بار	اتنی آواز سے پڑھیں کہ خود سن لیں پہلے اللہ ﷻ کہنا واجب ہے
استغفار		
رَبِّ اغْفِرْ وَاَرْحَمِ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ	50 بار	آواز سے ضروری نہیں
درود شریف		
اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ	50 بار	آواز سے ضروری نہیں

حفاظت کا عمل

﴿اول و آخر درود شریف﴾ (۳ بار) درود براہیمی ﴿سورۃ الفاتحہ﴾ (۱ بار) ﴿آیت الکرسی﴾ (۱ بار)

﴿سورۃ الاخلاص﴾ (۳ بار) ﴿سورۃ الفلق﴾ (۳ بار) ﴿سورۃ الناس﴾ (۳ بار)

﴿بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ﴾ (۳ بار)

﴿اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ بِسْمِ اللَّهِ عَلَىٰ نَفْسِي وَدِينِي بِسْمِ اللَّهِ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ أَعْطَانِي رَبِّي بِسْمِ اللَّهِ خَيْرُ الْأَسْمَاءِ بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ دَاءٌ بِسْمِ اللَّهِ فَتَنَحْتُ وَعَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْتُ اللَّهُ رَبِّي لَا أُرِيكَ بِهٖ أَحَدًا، أَسْأَلُكَ اللَّهُمَّ بِخَيْرِكَ مِنْ خَيْرِكَ الَّذِي لَا يُعْطِيهِ أَحَدٌ غَيْرَكَ عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ ثَنَاؤُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ اجْعَلْنِي فِي عِبَادِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ سُلْطَانٍ وَمِنْ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ اللَّهُمَّ إِنِّي آخِرُ سُبُوكَ مِنْ شَرِّ جَمِيعِ كُلِّ ذِي شَرٍّ خَلَقْتَهُ وَآخِرُ زُبُوكَ مِنْهُمْ وَأَقْدَمُ بَيْنَ يَدَيَّ، بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ لَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝ وَمِنْ خَلْفِي مِثْلَ ذَالِكَ وَعَنْ يَمِينِي مِثْلَ ذَالِكَ وَعَنْ يَسَارِي مِثْلَ ذَالِكَ وَمِنْ قَوْفِي مِثْلَ ذَالِكَ﴾

دعائے انسؓ (ایک بار)

صبح کی نماز کے بعد، مغرب کی نماز کے بعد، رات سونے سے پہلے ہاتھوں پر دم کر کے پورے جسم پر پھیر لیں نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا خلاصہ ہے کہ ”جو شخص صبح شام تینوں قُلْ پڑھ لیتا ہے زمین اور آسمان کی ہر شے اس کی حفاظت کر دی جاتی ہے“۔

ہدایات:-

- (۱) پانچ وقت کی فرض نمازیں باجماعت مسجد میں قائم کرنے کی کوشش کریں خاص طور پر فجر کی۔ ایک وقت کی بھی نماز عادتاً جان بوجھ کر قضاء کرنے سے دنیا و آخرت میں پریشانیوں آنے کا اندیشہ بڑھ جاتا ہے۔
- (۲) نامحرم عورتوں لڑکیوں سے نظروں کی حفاظت کریں۔
- (۳) جتنی قرآن پاک کی تلاوت اور اذکار بتائے گئے فی الحال اتنا ہی کریں آئندہ ضروری ہو تو اور دیگر معمولات بھی بتا دیئے جائیں گے۔ زیادہ اہتمام گناہوں کو چھوڑنے کا کیا جائے نہ کہ کثرت ذکر کا، اللہ ﷻ کا ذکر تو گناہوں کو بھڑانے میں بھی معاون ہوتا ہے، کثرت ذکر سے دماغ میں خشکی، نیند کا نہ آنا، غصہ اور نفسیاتی امراض بیدار ہونے کا اندیشہ ہو جاتا ہے اس مختصر اذکار پر بھی اگر کسی کو اپنے اندر بے اعتدالی محسوس ہو تو از کار ملتوی کر کے فوراً اطلاع دی جائے۔
- (۴) روزانہ دن و رات میں ملا کر 6 سے 8 گھنٹے نیند پوری کرنا ضروری ہے۔
- (۵) ماہندی سے مجالس میں آنے کی کوشش کریں۔
- (۶) اوپر درج کی گئی ہدایات میں عمل کرنے میں کوئی مشکل ہو رہی ہو تو آہستہ آہستہ ہی شروع کر دیں۔ کم از کم گناہ کو گناہ سمجھیں احساس ندامت طاری رکھیں۔
- (۷) کسی معاملے میں کوئی تردد ہو تو کال کر سکتے ہیں۔

سید حسنین نقوی اللہ
سرور رحمتین عفا عنہم

خليفة جاز بيعة

شيخنا وعليناهم عازف باللہ مجد زمانہ حضرت مولانا شہ عظیم مہاجر صاحب رحمۃ اللہ علیہ

wilayatkarasta.com 0342-2263117

﴿ معمولات یومیہ برائے خواتین ﴾

(اللہ ﷻ کا عشق، حصول تقویٰ اور دنیا و آخرت میں عافیت سے رہنے کیلئے)

قرآن پاک کی تلاوت کریں روزانہ تھوڑی تھوڑی اور اس ترتیب سے پڑھیں کہ سورۃ الفاتحہ سے قرآن پاک پڑھنا شروع کریں اور قرآن پاک مکمل پڑھ کر پورا کریں یہ سنت عمل ہے اور اسکا نورا اور اسکا ثواب بہت زیادہ ہے بجائے اس کہ صرف مخصوص سورتوں کا ورد کیا جائے، وہ الگ سے کریں اگر کرنی ہو تو۔

آیات قرآنی:-

جو شخص رُحْمَن کے ذکر سے (جان بوجھ کر) اندھا ہو جائے ہم اس پر ایک شیطان مسلط کر دیتے ہیں پس وہ (ہر وقت) اس کے ساتھ رہتا ہے۔ (سورہ زحرف، رکوع ۴)۔ جو شخص اپنے رب کی یاد سے اعراض کرے گا اللہ تعالیٰ اسے سخت عذاب میں مبتلا کرے گا۔ (سورہ جن، رکوع ۱)۔

حدیث نبوی ﷺ:-

حدیث پاک ﷺ کا خلاصہ ہے کہ ”اے آدم کے بیٹے اچھی طرح سن لے اگر تو میری یاد سے اعراض کرے گا تو میں تیرے سینے کو نم اور فکر و غم سے بھر دوں گا اور تیری زندگی تلخ اور کڑوی کر دی جائے گی“۔

ذکر اللہ کریں:-

اتنی آواز سے پڑھیں کہ خود سن لیں لا الہ الا اللہ کی تکرار کریں اور ہر 10-12 بار کے بعد محمد رسول اللہ کہہ کر کلمہ پورا کریں	50 بار	لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُحَمَّدٌ رَّسُولُ اللَّهِ ﷺ
اتنی آواز سے پڑھیں کہ خود سن لیں	50 بار	سُبْحَانَ اللَّهِ
استغفار		
آواز سے ضروری نہیں	50 بار	رَبِّ اغْفِرْ وَاذْخِرْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ
درود شریف		
آواز سے ضروری نہیں	50 بار	اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

حفاظت کا عمل

﴿ اول و آخر درود شریف ﴾ (۳ بار) درود ابراہیمی ﴿ سورۃ الفاتحہ ﴾ (۱ بار) ﴿ آیت الکرسی ﴾ (۱ بار)

﴿ سورۃ الاخلاص ﴾ (۳ بار) ﴿ سورۃ الفلق ﴾ (۳ بار) ﴿ سورۃ الناس ﴾ (۳ بار)

﴿ بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴾ (۳ بار)

﴿ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ بِسْمِ اللَّهِ عَلَى نَفْسِي وَدِينِي بِسْمِ اللَّهِ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ أَعْطَانِي رَبِّي بِسْمِ اللَّهِ خَيْرُ الْأَسْمَاءِ بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ دَاءٌ بِسْمِ اللَّهِ فَتَنَحْتُ وَعَلَى اللَّهِ تَوَكَّلْتُ اللَّهُ اللَّهُ رَبِّي لَا أُشْرِكُ بِهِ أَحَدًا، أَسْأَلُكَ اللَّهُمَّ بِخَيْرِكَ مِنْ خَيْرِكَ الَّذِي لَا يُعْطِيهِ أَحَدٌ غَيْرَكَ عَزَّ جَارُكَ وَجَلَّ تَنَازُكُكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ اجْعَلْنِي فِي عِبَادِكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ سُلْطَانٍ وَمِنْ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ اللَّهُمَّ إِنِّي آخِرْتُ سُبُوكَ مِنْ شَرِّ جَمِيعِ كُلِّ ذِي شَرٍّ حَلَفْتَهُ وَأَخْبَرْتُ بِكَ مِنْهُمْ وَأَقْدَمُ بَيْنَ يَدَيَّ، بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ۝ لَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ۝ وَمِنْ خَلْفِي مِثْلَ ذَلِكَ وَعَنْ يَمِينِي مِثْلَ ذَلِكَ وَعَنْ يَسَارِي مِثْلَ ذَلِكَ وَمِنْ قَوْفِي مِثْلَ ذَلِكَ.﴾

دعائے انس (ایک بار)

صبح کی نماز کے بعد، مغرب کی نماز کے بعد، رات سونے سے پہلے ہاتھوں پر دم کر کے پورے جسم پر پھیر لیں نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا خلاصہ ہے کہ ”جو شخص صبح شام تینوں قُلْ پڑھ لیتا ہے زمین اور آسمان کی ہر شے اس کی حفاظت کر دی جاتی ہے“۔

ہدایات:-

- (۱) پانچ وقت کی فرض نمازیں قائم کرنے کی کوشش کریں خاص طور پر فجر کی۔ ایک وقت کی بھی نماز عادتاً جان بوجھ کر قضاء کرنے سے دنیا و آخرت میں پریشانیوں آنے کا اندیشہ بڑھ جاتا ہے۔
- (۲) نا محرم مردوں اور لڑکوں سے نظروں کی حفاظت کریں۔
- (۳) جتنی قرآن پاک کی تلاوت اور اذکار بتائے گئے فی الحال اتنا ہی کریں آئندہ ضروری ہو تو اور دیگر معمولات بھی بتادیئے جائیں گے۔ زیادہ اہتمام گناہوں کو چھوڑنے کا کیا جائے نہ کہ کثرت ذکر کا، اللہ ﷻ کا ذکر تو گناہوں کو چھوڑانے میں بھی معاون ہوتا ہے، کثرت ذکر سے دماغ میں خشکی، نیند کا نہ آنا، غصہ اور نفسیاتی امراض بیدار ہونے کا اندیشہ ہو جاتا ہے اس مختصر اذکار پر بھی اگر کسی کو اپنے اندر بے اعتدالی محسوس ہو تو از کار ملتوی کر کے فوراً اطلاع دی جائے۔
- (۴) روزانہ دن و رات میں ملا کر 6 سے 8 گھنٹے نیند پوری کرنا ضروری ہے۔
- (۵) پابندی سے ہر نیتے بیان سنا کریں۔
- (۶) اوپر درج کی گئی ہدایات میں عمل کرنے میں کوئی مشکل ہو رہی ہو تو آہستہ آہستہ ہی شروع کر دیں۔ کم از کم گناہ کو گناہ سمجھیں احساس ندامت طاری رکھیں۔
- (۷) کسی معاملے میں کوئی تردد ہو تو کال کر سکتے ہیں۔

سید حسنین تقویٰ اللہ
سرور رحمتین عفا عنہما

خلیفہ جاز بیعت

شیخ العزیز العجمی عارف باللہ مجدد زمانہ حضرت مولانا شہناز علیہم السلام صاحب رحمۃ اللہ علیہ

0342-2263117 wilayatkarasta.com