

# نظرِ بد کے خاتمے کیلئے پیارے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے بتائے ہوئے اعمال

## اول و آخر درود شریف ۳ بار

(1) وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَبَعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ ۝ وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ ۝ (سورة قلم) ۷ بار

(2) إِنَّا آعْطَيْنَاكَ الْكُوثَرَ ۝ فَصَلِّ لِرَبِّكَ وَانْحَرْ ۝ إِنَّ شَانِئَكَ هُوَ الْأَبْتَرُ ۝ ۷ بار

(3) بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ، مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ، مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ، اللَّهُ يَشْفِيكَ، بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ۔ ۷ بار

میں اللہ کے نام کے ساتھ تجھ پر دم کرتا ہوں، ہر اس چیز سے جو تجھ کو تکلیف دے، ہر نفس کے شر سے، یا حسد کرنے والی نظر بد سے۔ اللہ تجھ کو شفا دے، اللہ کے نام کے ساتھ میں تجھ پر دم کرتا ہوں۔

(4) مَا شَاءَ اللَّهُ لَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ۔ ۷ بار

بچوں کے لئے پہلے دائیں کان میں پھر بائیں کان میں دم کریں اس کے بعد ہاتھوں پر دم کر کے پورے جسم پر پھیر دیں۔

خواتین و حضرات اپنے ہاتھوں پر دم کر کے پورے جسم پر پھیر لیں۔

اپنی دکانوں اور کاروباری جگہوں اور گھروں پر بھی دم کر سکتے ہیں۔

یہ دم صبح اور مغرب کے بعد کر لیا کریں۔

سید سُرُورِ حُسَيْنِ نِقْوِيِّ عَفَا عَنْهُ  
اللَّهُ

خلیفہ مجاز بیعت

شیخ العرب  
وَالعَجَمِ  
عَارِفُ بِاللَّهِ مُجَدِّدُ زَمَانِهِ حَضْرَتُ مَوْلَانَا شَاهِ حَكِيمِ مُحَمَّدٍ اِخْتِرَ صَاحِبِ رَحْمَةِ اللَّهِ